

Föräldraråd vid akut öroninflammation

Öroninflammation hos barn är en mycket vanlig och i de flesta fall ofarlig infektion oftast orsakad av bakterier. Infektionen läker hos de flesta barn utan behandling. Smärtstillande medicin kan behövas under något dygn vare sig barnet fått antibiotika eller inte. I vissa fall krävs behandling med antibiotika och då oftast ”vanligt” penicillin.

Behandling

Penicillin rekommenderas inte till barn mellan ett och tolv år som har en okomplicerad akut öroninflammation.

Om ditt barn är under ett år eller över tolv år och har en säker öroninflammation sätter läkaren in penicillin. Dubbelsidig öroninflammation hos barn under två år behandlas också liksom alla öroninflammationer där trumhinnan brustit. Ibland kan doktorn skriva ut ett recept som kan hämtas ut senare om barnet inte förbättras inom en till två dagar. Det är viktigt att vara uppmärksam på tecken till försämring eller problem med läkningen vare sig antibiotikabehandling satts in eller inte.

Smärtstillande läkemedel ges vid behov, till exempel Alvedon eller Panodil. Om barnet är över sex månader kan även Ibumetin eller Ipren ges. Barnet ska vara besvärsfritt och feberfritt minst ett dygn innan återgång till förskolan.

Ta ny kontakt (eller köp ut och ge penicillin enligt bifogat recept)

- vid försämring med hög feber, ökad värk, öronflytning eller påverkat allmäntillstånd,
- vid kvarstående öronvärk eller feber efter två till tre dygn.

Uppföljning

Om ditt barn har haft öroninflammation bara på det ena örat behövs ingen efterkontroll (oavsett om han/hon har ätit antibiotika).

Dubbelsidig öroninflammation eller öroninflammation i ena örat och vätska bakom trumhinnan i det andra örat hos barn yngre än fyra år bör kontrolleras efter tre månader. Äldre barn och vuxna med dubbelsidiga besvär rekommenderas kontroll efter tre månader bara om hörseln då fortfarande är försämrade. Tänk på att det är vanligt med nedsatt hörsel ett par veckor efter en öroninflammation.

Vid andra symtom (till exempel värk, kraftig lock- eller tryckkänsla, öronflytning, balanspåverkan) rekommenderas ny kontakt för undersökning.

Om du misstänker att ditt barn hör dåligt bör du alltid söka läkare oavsett om du har märkt av någon öroninflammation eller inte.

Fyll i på mottagningen och kryssa för de alternativ som gäller:

I dag fanns öroninflammation i

vänster öra höger öra andra örat friskt vätska i det andra örat

Kontroll behövs inte om allt är bra Kontroll rekommenderas om 3 månader

Du har varit hos doktor Dagens datum

Kontakta/beställ tid hos Tel

Denna information ges ut av Läkemedelsverket och Strama.
För mer information se www.lakemedelsverket.se eller www.strama.se