

# Råd vid magsjuka

Vanligaste orsak till diarré och kräkningar i samhället är virusinfektioner som t ex vinterkräksjuka orsakad av calicivirus. Förr kallades i dagligt tal magvirusinfektioner för maginfluensa. Magsjukevirus är mycket smittsamma. Anledning till att misstänka att det rör sig om virusinfektion finns då sekundärfall, dvs personer i den magsjukes omgivning insjuknar, oftast efter 1-3 dygn.

Där många personer samlas och lever tätt inpå varandra finns störst förutsättningar för magsjukevirus att sprida sig.

Magsjukevirus orsakar oftast utbrott på vinterhalvåret.

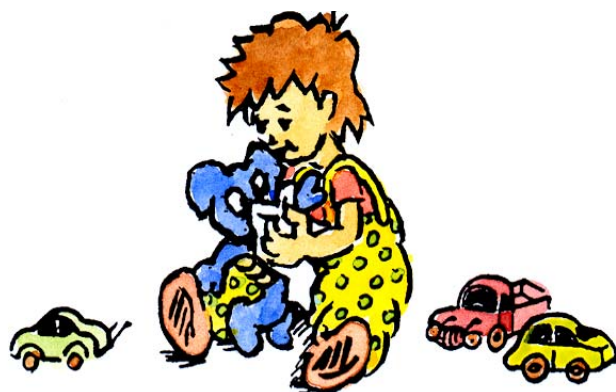
Virusorsakade magsjukeutbrott kan ibland vara livsmedelsburna, t ex någon som handhar livsmedel är virusmagsjuk och kontaminerar maten. Detta kan leda till att de som intar denna mat insjuknar efter något dygn. En gyllene regel är att **alla med maginfektionssymtom ska stanna hemma.**

På förskolor och skolor insjuknar både personal, barn och deras familjer.

Man skall dock hålla i minnet att vid enstaka tillfällen kan utbrott av magsjuka orsakas av bakterier som t ex salmonella. Därför rekommenderar Smittskydd Skåne att vid utbrott provta 2-3 akut magsjuka personer både för bakterier och virus. Kontakta också Smittskyddet vid utbrott!

**Råd vid kräkningar och diarré på förskola:**

- ◆ Skärpt handhygien- gäller både barn och personal



- ◆ **Tvätta alltid händerna efter toalettbesök, blöjbyte, före mat, snytning o.s.v.**
- ◆ **Använd gärna handsprit**
- ◆ **Ha barnen ute så mycket som möjligt Vädra frikostigt**
- ◆ **Använd flytande tvål, engångshanddukar och engångsmaterial på skötbordet vid byte på blöjbarn**
- ◆ **Noggnann städning av golv och ytor varje dag!**
- ◆ **Skärpt toaletthygien- toaletten städas minst en gång per dag, gärna flera!**
- ◆ **Den magsjuka stannar hemma åtminstone en dag, helst två efter att diarré och kräkningar upphört för att förhindra smittspridning**
- ◆ **Syskon till sjuka barn stannar hemma**

