

# Hygienråd

- **Tvätta händerna** (både personal och barn)
- efter toalettbesök, blöjbyte, snytning, före måltider osv
- **Använd egna handdukar/pappershanddukar och flytande tvål** (personal alltid pappershanddukar)
- **Papper/Pappersnäsdukar vid snytning.**  
Då Du snyter ett barn använd en näsduk till ett barn!
- **Lär barnen att hosta och nysa i armbågsvecket**
- **Vid blöjbyte använd:**  
engångsunderlägg,  
torka av skötbordet mellan varje barn.  
engångshanddukar till stjärten.  
Blöjor lägges i sopkärl med lock.
- **Vädra regelbundet!**
- **Var ute mycket!**

